

Contrat local de santé du Pays de Chaumont

Action 1.5.2	Nutrition et sensorialité (NUT&S)	
Typologie de l'action	<input checked="" type="checkbox"/> Nouvelle action <input type="checkbox"/> Action expérimentale <input type="checkbox"/> Action Innovante <input type="checkbox"/> Action existante (adaptation, extension)	
Porteur	Structure :	Maison de la nutrition
	Personne référente	Justine PIERRARD
Axe stratégique du CLS	Améliorer le parcours de santé des habitants du territoire du Pays de Chaumont – sous axe « Prévention et promotion de la santé »	
Contexte et enjeux locaux	<p>L'obésité infantile étant plus fréquente en présence d'une obésité parentale et la prévalence de l'obésité chez l'adulte dans la région Champagne-Ardenne étant bien au-delà de la moyenne nationale et ayant le plus augmenté au cours des 15 dernières années (8,5 % en 1997 à 20,9 % en 2012), la prévalence de l'obésité infantile dans notre région a peu de chance de diminuer spontanément au cours des prochaines années (source : enquête Obépi).</p> <p>Si l'on considère que chaque personne conditionne ses choix alimentaires en fonction de son état psychologique, physiologique, de ses affects, selon sa culture, ses croyances, sa vie quotidienne, alors on peut envisager l'éducation sensorielle et alimentaire en complément à l'éducation nutritionnelle.</p> <p>Il s'agit d'adopter une approche globale et non stigmatisante pour les publics évitant certains messages hygiénistes et injonctifs, ceci pouvant contribuer à augmenter les inégalités sociales de santé en alimentation.</p> <p>Dans le cadre du diagnostic local de santé du Pays de Chaumont, les professionnels interrogés ont évoqué des problématiques en matière d'alimentation chez les jeunes enfants et les jeunes induisant des troubles du métabolisme ou du comportement (obésité, diabète ou au contraire anorexie). Notamment les directeurs d'école qui constatent un grignotage excessif d'aliments souvent très gras et sucrés tout au long de la journée, aux récréations du matin et d'après midi, et à la fin des cours.</p> <p>Le programme de formation « NUT&S » souhaite apporter une réponse à ces problématiques sur le territoire, en abordant l'alimentation dans sa globalité et directement dans les milieux de vie des enfants.</p>	
Lien avec le Projet Régional de Santé	<input checked="" type="checkbox"/> Axe 1 : Prévention Objectif 02.1 - Promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière : Doubler le nombre de collectivités territoriales adhérant à la charte « villes actives ou départements actifs du programme national nutrition santé ».	
Objectif spécifique	Renforcer les connaissances, les compétences et le pouvoir d'agir en matière d'alimentation et d'activités physiques	
Objectifs opérationnels	<p>En 2019, identifier un ou plusieurs professionnels au sein de structures intervenant dans le champ de l'éducatif et du social sur le territoire de la l'Agglomération de Chaumont et souhaitant participer au programme de formation « NUT&S » lors de rencontres physiques.</p> <p>Chaque année, mettre en place 1 à 5 programmes de formation « NUT&S » (10 formations sont prévues sur 3 ans sur le territoire de l'Agglomération de Chaumont) à destination de groupes de professionnels des champs de l'éducatif et du social travaillant dans différents milieux de vie accueillant des enfants</p>	

	(cantine, centre de loisirs, associations, ...), selon les besoins des professionnels identifiés sur le territoire.	
Étapes de mise en œuvre – Description	<p>➤ Identification des structures partenaires de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ De juillet à septembre 2019, et plus si besoin, rencontre des différents partenaires pouvant être concernés sur l'Agglomération de Chaumont, ▪ Signature d'une convention de partenariat avec chaque structure embauchant une à plusieurs personnes qui participeront à la formation « NUT&S ». <p>➤ Mise en place des programmes de formation « NUT&S » de septembre 2019 à juin 2020, puis de septembre 2020 à juin 2021, à destination de groupes de 8 à 15 professionnels des champs de l'éducatif et du social des structures partenaires.</p> <p>La durée du programme est de 3 à 4 demi-journées, le contenu sera le suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1^{re} demi-journée, entre septembre et décembre de chaque année 3 heures en collectif où seront abordé avec les participants : la tridimensionnalité de l'alimentation, la construction du comportement alimentaire, l'éducation nutritionnelle, l'éducation alimentaire, du champ à l'assiette. ▪ 2^e demi-journée, entre janvier et mars de chaque année : mise en pratique avec la réalisation d'une séance par le professionnel formé en coanimation avec le diététicien de la MN à destination de son public. ▪ 3^e demi-journée, entre avril et mai de chaque année : mise en place, par les professionnels formés, de « cafés dégustation » à destination des parents. Ces cafés dégustation sont des réunions d'échanges sur l'alimentation entre pairs (parents dont le public est celui des professionnels formés). Le diététicien de la MN anime selon les besoins du public les échanges sur l'alimentation. Cette demi-journée ne pourra être mise en place que dans les structures où des parents peuvent être touchés. ▪ 4^e demi-journée, sur juin-juillet de chaque année : les personnes formées sont de nouveau réunies en groupe et le diététicien demande un retour sur les expériences vécues dans le domaine de l'alimentation depuis la formation (discussion sur les freins et leviers à l'évolution des pratiques professionnelles dans le domaine de l'alimentation). <p>➤ Évaluation :</p> <p>La 4^e demi-journée de chaque formation sert de bilan à chaque formation mise en place. Un bilan reprenant l'ensemble des actions mises en place sera réalisé.</p>	
Durée de l'action	<input type="checkbox"/> Annuelle : <input checked="" type="checkbox"/> Pluriannuelle : <input type="checkbox"/> Ponctuelle : Début : 2019 Fin : 2023	
Partenaires de l'action	Agglomération de Chaumont	
Public visé	<input checked="" type="checkbox"/> Jeunes enfants (0 à 6 ans) <input checked="" type="checkbox"/> Enfants (7 à 11 ans) <input checked="" type="checkbox"/> Professionnels*	<input checked="" type="checkbox"/> Social <input checked="" type="checkbox"/> De l'éducation/la formation
Territoire d'intervention	Communauté d'Agglomération de Chaumont	
Financement	Budget global prévisionnel	60 750 € (CPOM MN / ARS)
	Financeurs et montants	ARS dans le cadre du CPOM de la MN, DRAAF
	Autres ressources mobilisables (Matériel, humaine)	- Personnels formés, mis à disposition par les employeurs - Salles mises à disposition par les partenaires
Déterminants de santé visés	Mode de vie	

	<input checked="" type="checkbox"/> Acquisition de comportements favorables à la santé (<i>consommation d'alcool, de tabac, alimentation, activité physique...</i>) <input checked="" type="checkbox"/> Utilisation des services de santé (recours aux soins et à la prévention)
	Conditions de vie <input checked="" type="checkbox"/> Accès aux ressources hors services de santé (<i>logement, loisir, services sociaux et éducatifs, alimentation...</i>)
	Environnement social <input checked="" type="checkbox"/> Intégration sociale
	Contexte économique et politique <input checked="" type="checkbox"/> Adaptation aux besoins de la population
Les objectifs de l'action visent-ils directement la lutte contre les inégalités sociales de santé ?	<input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Politiques publiques concernées	PNNS, PNA, PRS, plan grande précarité (dispositif petit déjeuner)
Y-a-t-il une démarche participative associant les citoyens ?	<input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non
Principaux indicateurs d'évaluation retenus	<p>Indicateurs de processus :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nombre de rencontres réalisées ▪ Typologie des structures rencontrées ▪ Nombre de conventions signées ▪ Nombre de programmes de formation réalisés / prévu ▪ Nombre et typologie des professionnels formés ▪ Nombre de séances coanimées réalisées / prévu ▪ Nombre de « cafés dégustation » réalisés / prévu ▪ Lieux de réalisation du programme de formation ▪ Lieux de réalisation des séances coanimées ▪ Lieux de réalisation des « cafés dégustation » ▪ Typologie des publics touchés <p>Indicateurs de résultat ou d'efficacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Taux d'évolution de la capacité des personnes à identifier pourquoi les enfants mangent ▪ Taux d'évolution des personnes se déclarant en mesure de proposer à un enfant de déguster un aliment ▪ Taux d'évolution des personnes déclarant connaître les repères du PNNS pour le public enfant <p>Méthode d'évaluation envisagée : L'évaluation sera réalisée tout au long de l'action et à l'issue de chaque programme à l'aide des outils suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feuille d'émargement ▪ Tableau de suivi des rencontres ▪ Tableau de suivi des demi-journées : à l'issue de chaque demi-journée, un tableau de suivi est renseigné avec les éléments suivants : date, nombre de professionnels formés et/ou nombre d'usagers présents, lieu, observations du formateur ▪ Questionnaire final de formation ▪ Questionnaire d'évolution des pratiques à + 3 mois ▪ Grille d'observation lors des coanimations <p>Pour la mesure des taux d'évolution, une évaluation à T 0 sera réalisée.</p>